

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	1/12 Σάββατο	2/12 Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο						Σούπα του chef	Ριζότο μανιταριών
	Κυρίως πιάτο						Χοιρινό λεμονάτο με πουρέ	Λαζάνια με κιμά
	Συνοδευτικά						ή	ή
	Ειδικό πιάτο						Σουτζουκάκια σμυρναίικα με ρύζι	Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες
							Τυρί	Γαλοτύρι
							Σαλάτα	Σαλάτα
							Φρούτο	Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο						Σπανακόπιτα	Πουρές με μπέικον
	Κυρίως πιάτο						Μακαρόνια ογκραντέν	Κοτόπουλο ψητό με χυλοπίτες
	Συνοδευτικά						ή	ή
	Ειδικό πιάτο*						Μπιφτέκι σχάρας με κριθαράκι	Λουκάνικο χωριάτικο με πατάτες
							Κίτρινο τυρί	
							Σαλάτα	Σαλάτα
							Φρούτο	Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-09.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα ζυμαρικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα ναπολιτέν	ύπα του chef	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά	Χοιρινό ριγανάτο με ρύζι	Φασολάδα	Μακαρόνια με κιμά	Σαρδέλα φιλέτο ψητή με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι λεμονάτο με πουρέ λαχανικών	Κοτόπουλο σνίτσελ με ρύζι και σάλτσα μανιταριών
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
		Αρακάς με πατάτες και καρότα	Παστίτσιο	Φακές	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Βακαλάος ρολό φιλέτο με σκορδαλιά	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με κριθαρακι	Αρνάκι ψητό με πατάτες
	Συνοδευτικά	Τυρί	Σαλάτα	Πίκλες	Γαλοτύρι	Σαλάτα	Τυρί	Σαλάτα
		Φρούτο	Φρούτο	Τυρί-Ελιές	αλάτα	Φρούτο	Πατατοσαλάτα	Φρούτο
		Κρέμα σοκολάτα		Ζελέ - Φρούτο	Φρούτο		Κρέμα	
	Ειδικό πιάτο*							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Μινεστρόνε	Ζυμαρόπιτα	Φάβα	Τραχανάς	Χορτόσουπα	Ζυμαρόπιτα	Πουρές με μπέικον
	Κυρίως πιάτο	Σουτζουκάκια σχάρας με πιλάφι	Γουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι	Ομελέτα με πατάτες και μπέικον	Γεμιστά λαδερά	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με πατάτες	Κρέπτα αλλαντικών και τυρών
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
		Μακαρονάκι κοφτό με κιμά	Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο	Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι	Μακαρόνια ογκραντέν	Πένες με σάλτσα ναπολιτέν και τριμμένο κεφαλοτύρι	Μπιφτέκι αλα κρεμ με ρυζότο λαχανικών	Πίτσα σπέσιαλ
	Συνοδευτικά	Τυρί	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	Τυρί	Σαλάτα
		Σαλάτα - Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό	Φρούτο - Ρυζόγαλο	Σαλάτα - Φρούτο	Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*							

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-09.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα λαχανικών	Τραχανάς	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Σούπα του chef	Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Ρεβίθια πλακί ή Λαχανικά γιαχνί	Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ	Γίγαντες πλακί ή Αρακάς ανάμικτος	Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι ή Μπιφτέκι σχάρας με κριθαράκι	Σαρδέλα φιλέτο ψητή με πατάτες ή Γαλέος φέτα με σκορδαλιά	Χοιρινή μπριζόλα με ρύζι ή Σουτζουκάκια με κριθαράκι	Μπιφτέκι σχάρας με ρύζι και σάλτσα μουστάρδας ή Μοσχάρι γιουβέτσι
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο Ρυζόγαλο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο Ζελέ	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Ρώσικη Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο Κρέμα σοκολάτα
	Ειδικό πιάτο*							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα του chef	Τραχανάς	Χορτόσουπα	Μανιταρόσουπα	Ζυμαρόπιτα	Μακαρονόπιτα	Κοτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Τορτελίνια με τυριά στο φούρνο ή Μακαρόνια ναπολιτέν	Σουφλέ πατάτας με τυριά και μπέικον ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Γεμιστά με κιμά ή Μακαρόνια καρμπονάρα	Ομελέτα σπέσιαλ ή Ριζότο θαλασσινών	Μουσακάς ή Καλαμαράκι κρασάτα με ρύζι	Φασολάκια λαδερά ή Λαχανόρυζο	Κανελόνια ή Λουκάνικο χωριάτικο με πατάτες
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο Κρέμα	Τυρί Φρούτο Γιαούρτι	Τυρί Φρούτο Γλυκό	Σαλάτα Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*							

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης
ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-09.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		17/12	18/12	19/12	20/12	21/12	22 /12	23/12
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα του chef	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα ναπολιτέν	Σούπα ζυμαρικών	Ψαρόσουπα	Σούπα του chef	Ριζότο μανιταριών
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά	Μακαρόνια με κιμά	Φασολάδα	Χοιρινό ριγανάτο με ρύζι	Σαρδέλα ψητή με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι γιουβέτσι	Λαζάνια με κιμά
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Αρακάς με πατάτες και καρότα	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Φακές	Παστίσιο	Βακαλάος ρολό φιλέτο με σκορδαλιά	Σουτζουκάκια σμυρναίικα με ρύζι	Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες	
Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο Κρέμα σοκολάτα	Σαλάτα Φρούτο	Πίκλες Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Γαλοτύρι Σαλάτα Γλυκό	
Ειδικό πιάτο*								
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Τραχανάς	Μανιταρόσουπα	Κρεατόσουπα	Χορτόσουπα	Χορτόσουπα	Σπανακόπιπα	Πουρές με μπέικον
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ πατάτας με τυριά και μπέικον	Ομελέτα σπέσιαλ	Μακαρόνια ογκραντέν	Σπανακόρυζο	Γεμιστά λαδερά	Μακαρόνια ογκραντέν	Μπιφτέκι σχάρας με πουρέ
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Ριζότο θαλασσινών	Μπιφτέκι σχάρας με πουρέ	Αγκινάρες αλα πολίτα	Πένες με σάλτσα ναπολιτέν και τριμμένο κεφαλοτύρι	Κανελόνια	Λουκάνικο Φρανκφούρτης με κριθαράκι	
Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο Κρέμα	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο Ρυζόγαλο	Σαλάτα Φρούτο	Κίτρινο τυρί Σαλάτα Φρούτο	
Ειδικό πιάτο*								

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-09.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00