

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ

1 - 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		1	2	3	4	5	6	7
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Σούπα του σεφ	Σούπα του σεφ	Σούπα του σεφ	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα ή Φακές	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα με κοχυλάκι ή Χοιρινό ριγανάτο με πουρέ	Φασολάκια λαδερά ή Αρακάς ανάμικτος	Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο σνίτσελ με ρύζι	Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου ή Γαλέος φέτα με σκορδαλιά	Παστίτσιο ή Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Μοσχαράκι κοκκινιστό με κριθαράκι ή Σουτζουκάκια σχάρας με ριζότο
	Συνοδευτικά	Τυρί-Ελιές		Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα
	Ειδικό πιάτο*	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο		Σαλάτα Φρούτο		Σαλάτα Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα λαχανικών	Πουρές με μπέικον	Σούπα του σεφ	Σπανακόπιτα	Χορτόσουπα	Τραχανάς	Μανιταρόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Κριθαρότο θαλασσινών ή Ογκραντέν λαχανικών	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο ή Μακαρόνια ογκραντέν	Γεμιστά λαδερά ή Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυρί	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Λαχανόρυζο	Μπιφτέκι σχάρας με πουρέ ή Λουκάνικα φρανκφούρτης με κριθαράκι	Ομελέτα σπέσιαλ ή Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Μακαρονάκι κοφτό με θαλασσινά ή Αρακάς με πατάτες και καρότο λεμονάτος
	Συνοδευτικά	Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα
	Ειδικό πιάτο*	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Κρέμα Φρούτο			Γιαούρτι

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

2^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

8

9

10

11

12

13

14

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Σούπα του σεφ	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα	Πουρές με μπέικον	Κρεατόσουπα	Μανιταρόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα	Παστίσιο	Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Γίγαντες με χόρτα ή Αρακάς ανάμικτος	Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι ή Κοτόπουλο σνίτσελ με ζυμαρικά	Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου ή Λαζάνια με κιμά
	Ειδικό πιάτο*	Φακές	ή Σουτζουκάκια σχάρας με ριζότο	ή Ριζότο θαλασσινών	ή	ή	ή	ή
	Συνοδευτικά	Τυρί-Ελιές	Σαλάτα	Φρούτο	Σαλάτα	Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο
		Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό		
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές λαχανικών	Μινεστρόνε	Πουρές με μπέικον	Τραχανάς	Μινεστρόνε	Χορτόσουπα	Σούπα λαχανικών
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρυζο	Ομελέτα σπέσιαλ ή Ογκραντέν λαχανικών	Κοχυλάκι με θαλασσινά ή Κολοκυθοπατάτες	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ ή Λουκάνικα Φρανκφούρτης με κριθαράκι	Μακαρόνια ογκραντέν ή 2 Αυγά μάτια με πατάτες
	Ειδικό πιάτο*	ή Γεμιστά λαδερά	ή Φασολάκια λαδερά	Τυρί	Τυρί	Σαλάτα	ή	Τυρί
	Συνοδευτικά	Σαλάτα	Σαλάτα	Κρέμα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο
		Φρούτο	Φρούτο					

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00

3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		15	16	17	18	19	20	
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Σούπα του σεφ	Μινεστρόνε	Πίκλες	Χορτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα του σεφ	
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια λαδερά ή Αρακάς ανάμικτος	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με κριθαράκι ή Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι	Φασόλια γίγαντες ή Φακές Τυρί-Ελιές	Κοτόπουλο σνίτσελ με ζυμαρικά ή Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ	Βακαλάος φιλέτο με πλιγούρι ή Γαλέος με σκορδαλιά Σαλάτα Φρούτο	Μπριζόλα χοιρινή με κριθαράκι ή Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ρύζι Ρωσική Φρούτο	
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί						
	Συνοδευτικά	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο			
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με κόκκινη σάλτσα & τριμμένο τυρί	Πουρές λαχανικών	Σούπα ζυμαρικών	Μινεστρόνε	Πουρές με μπέικον	
	Κυρίως πιάτο	Κριθαρότο θαλασσινών ή Ογκραντέν λαχανικών	Μελιτζάνες με πατάτες ραγού ή Σπανακόρυζο	Ψαροκροκέτες με ρύζι ή Σουφλέ με πατάτες, τυριά & μπέικον	Ομελέτα σπέσιαλ ή Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυρί	Γεμιστά λαδερά ή Σπετσοφαί Σαλάτα Φρούτο	Κρεατόσουπα με μοσχάρι και πατάτες ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο Σαλάτα Φρούτο	
	Ειδικό πιάτο*		Τυρί	Σαλάτα	Τυρί			
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Κομπόστα	Ζελέ	Φρούτο			

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00