

Η ΦΗΓΟΣ

ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ
ΤΗΛ. 2651005469 2651005491

MENΟΥ

Τιμή menu : 7,00 €

15/04/2019 ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρώτο πιάτο: Ζυμαρόπιτα

- Φιλετάκια Κοτόπουλο αλα κρέμ με ρύζι

ή

- Μπριάμ

- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)

- Φρούτο ή γλυκό

16/04/2019 ΤΡΙΤΗ

Πρώτο πιάτο: Χορτόπιτα

- Μοσχάρι κοκκινιστό με μακαρόνια

ή

- Γίγαντες με χόρτα

- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)

- Φρούτο ή γλυκό

17/04/2019 ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρώτο πιάτο : Φασολάκια Λαδερρά

- Καλαμάρι τηγανητό με πατάτες

ή

- Σουτζουκάκια σχάρας με ρύζι
- Φέτα ή σαλάτα επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

18/04/2019 ΠΕΜΠΤΗ

Πρώτο πιάτο : Τυρόπιτα

- Αρνάκι Φρικασέ

ή

- Κριθαρότο Θαλασσινών
- Φέτα ή σαλάτα επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

19/04/2019 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρώτο πιάτο : Μπιφτέκι Λαχανικών

- Πέρκα ψητή με πατάτες

ή

- Ιμάμ
- Φέτα ή σαλάτα επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό