

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ 1 - 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Κριθαράκι	Πουρές με λαχανικά	Αρακάς	Ρυζότο θαλασσινών	Φασολάκια	Πουρές με μπέικον
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια φούρνου ή	Μπιφτέκι σχάρας με ρύζι και σαλτσα μουστάρδας ή	Γεμιστά λαδερά ή	Χοιρινό λεμονάτο με πουρέ ή	Βακαλάος φιλέτο με σκορδαλιά ή	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι ή	Λαζάνια με κιμά ή
	Ειδικό πιάτο*	Αρακάς αναμικτος	Σουτζουκάκια σχάρας με πουρέ	Μακαρόνια ναπολιτέν με τυρί	Παστίσιο	Φιλέτο σαρδέλας με πατάτες	Μπιφτέκι κοτόπουλο με ρύζι και σάλτσα μουστάρδας	Κοτόπουλο ψητό με κοφτό μακαρονάκι και λεμονάτη σάλτσα
	Συνοδευτικά	Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Ζελέ
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Ζυμαρόπιτα	Φασολάκια	Τυρόπιτα	Ζυμαρόπιτα	Ρυζότο	Αρακάς
	Κυρίως πιάτο	Ομελέτα σπέσιαλ ή	Μπριάμ ή	Μακαρόνια ογκραντέν ή	Σπανακόρυζο ή	Μελιτζάνες Ιμάμ ή	Σουφλέ με πατάτες, αλλαντικά και τυριά ή	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι ή
	Ειδικό πιάτο*	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με ρύζι	Πέννες με λαχανικά και κρεμά γάλακτος	Ριζότο με θαλασσινά	Αγκινάρες αλα πολίτα	Λαχανικά εποχής Τουρλού	Γιουβαρλάκια κοκκινιστα με πουρέ	Χταπόδακι κρασάτο με κοφτό μακαρόνι
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Ζελέ Σαλάτα	Τυρί Κρέμα σοκολάτα Φρούτο	Σαλάτα Κομπόστα	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		8/7	9/7	10/7	11/7	12/7	13/7	14/7
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Κριθαράκι	Ρυζότο θαλασσινών	Αρακάς	Πουρές με μπέικον	Φασολάκια	Ζυμαρόπιτα
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια φούρνου	Παστίτσιο	Πέρκα με πατάτες φούρνου	Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι	Κολοκυθοπατάτες	Μουσακάς	Αρνάκι ψητό με πατάτες
	Ειδικό πιάτο*	ή Μακαρόνι κοφτό ναπολιτέν	ή Σουτζουκάκια σμουρνάικα με πιλάφι	ή Φέτα γαλέος με ρύζι	ή Μακαρόνια με κιμά	ή Αρακάς ανάμικτος	ή Κοτόπουλο ψητό με κοφτό μακαρονάκι	ή Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ
	Συνοδευτικά	Τυρί-Ελιές Γλυκό	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Πατατοσαλάτα Φρούτο	Γραβιέρα Ρώσικη Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Ζυμαρόπιτα	Μανιταρόσουπα	Τυρόπιτα	Σπανακόπιτα	Ρυζότο	Αρακάς
	Κυρίως πιάτο	Ομελέτα σπέσιαλ	Λαχανικά Τουρλού	Γεμιστά λαδερά	Μελιτζάνες Ιμάμ	Πέννες καρμπονάρα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Λουκάνικα Φρανκφούρτης κριθαράκι
	Ειδικό πιάτο*	ή Σπετσοφαί	ή Φασολάκια	ή Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυριά	ή Σπανακόρυζο	ή Χταπόδάκι κρασάτο με κοφτό μακαρόνι	ή Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι	ή Μπιφτέκι σχάρας με ριζότο
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Ζελέ	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Κρέμα σοκολάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο Γιαούρτη

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

3^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 15/7

		Δευτέρα						
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον Φασολάκια						
	Κυρίως πιάτο	ή						
	Ειδικό πιάτο*	Αρακάς ανάμικτος						
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο						
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Μανιταρόσουπα						
	Κυρίως πιάτο	Γεμιστά με κιμά						
	Ειδικό πιάτο*	ή						
	Συνοδευτικά	Κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά και ρύζι Τυρί Φρούτο						

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης