

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

26 -30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

								Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο							Τυρόπιτα
	Κυρίως πιάτο							Μπριζόλα κρασάτη με πιλάφι ή Αρνί με πατάτες φούρνου
	Συνοδευτικά							Σαλάτα - Φέτα Γλυκό
	Ειδικό πιάτο*							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο							Φασολάκια λαδερά
	Κυρίως πιάτο							Ομελέτα Σπέσιαλ ή Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα & τυρί
	Συνοδευτικά							Σαλάτα - Φέτα Γιαούρτι
	Ειδικό πιάτο*							

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 8.00-9.00

ΓΕΥΜΑ: 12.00-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-20.00

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		27	28	29	30			
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη			
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Μακαρόνια Ναπολιτεν	Κρεατόσουπα	Ψαρόσουπα	Κοτόσουπα			
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα	Μοσχαράκι κοκκινιστό με ρύζι	Πέρκα φιλέτο με πατάτες φούρνου	Χοιρινό ψητό με πιλάφι & σως ψητού			
		ή	ή	ή	ή			
	Συνοδευτικά	Φακές	Μπιφτέκι Κοτόπουλο με ρύζι & σάλτσα μουστάρδας	Βακαλός Φιλέτο με σκορδαλιά	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι			
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα - Φέτα Ελιές - Πίκλες Φρούτο - Γλυκό	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο			
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σπανακόπιτα	Ζυμαρόπιτα	Ομελέτα	Αρακάς ανάμικτος			
	Κυρίως πιάτο	Παστίτσιο	Ριζότο με θαλασσινά	Μπριάμ	Μακαρονάδα Καρμπονάρα			
		ή	ή	ή	ή			
	Συνοδευτικά	Γεμιστά λαδερά	Σουφλέ Πατάτας με τυριά και μπέικον	Σπανακόρυζο	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ρύζι			
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Κρέμα σοκολάτα	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο			

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 8.00-9.00 ΓΕΥΜΑ: 12.00-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00