

Δίνουμε Αίμα - Κερδίζουμε τη Μάχη !

Η πανδημία του ιού COVID-19 βρίσκεται σε εξέλιξη στη χώρα μας όπως και σε μεγάλο μέρος του πλανήτη. Η καραντίνα έχει περιορίσει τις μετακινήσεις όλων στο ελάχιστο, όπως και τις κοινωνικές μας επαφές. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της προσέλευσης των αιμοδοτών, λόγω της επιφυλακτικότητάς τους να αιμοδοτήσουν σε νοσοκομειακό περιβάλλον, με επακόλουθο τη μείωση των αποθεμάτων αίματος. Οι ανάγκες αίματος, βέβαια, όσων βρίσκονται σε διαδικασία συνεχών μεταγγίσεων, όπως ασθενών με θαλασσαιμία ή δρεπανοκυτταρική αναιμία, όσων εμπλέκονται σε κάποιο ατύχημα ή εκείνων που υποβάλλονται σε προγραμματισμένες χειρουργικές επεμβάσεις, παραμένουν στο ακέραιο. Ειδικότερα στην Ελλάδα οι πάγιες ετήσιες ανάγκες ανέρχονται σε 600.000 μονάδες αίματος. Ξέροντας πως η μοναδική πηγή παραγωγής του είναι ο ίδιος ο άνθρωπος, είναι επιτακτική ανάγκη οι εθελοντές αιμοδότες να συνεχίζουν να προσφέρουν το δώρο της ζωής, χωρίς να αμελούν τις τακτικές τους αιμοδοσίες! Με την κατάλληλη επεξεργασία από μία μόνο φιάλη μπορούν να βοηθηθούν έως τρεις διαφορετικοί πάσχοντες, καθώς το αίμα μετά τη συλλογή του χωρίζεται στα επιμέρους συστατικά του (ερυθρά αιμοσφαίρια, πλάσμα και αιμοπετάλια) και αποθηκεύεται σε διαφορετικούς ασκούς για να διατεθεί σύμφωνα με τις εκάστοτε ανάγκες.

Η όλη διαδικασία της αιμοδοσίας είναι απόλυτα ασφαλής και η υγεία του αιμοδότη δεν διακυβεύεται σε καμία περίπτωση. Πολλοί άνθρωποι που δίνουν αίμα για πρώτη φορά αναρωτιούνται αν είναι κατάλληλοι για δότες και πως θα μπορέσει να διαπιστωθεί αυτό. Το ιατρικό προσωπικό και ο γιατρός, που βρίσκονται στο χώρο της αιμοδοσίας και είναι υπεύθυνοι για την πραγματοποίηση αυτής, με τη λείψη του ιατρικού ιστορικού, την εξέταση του αιματοκρίτη και της πίεσης, μπορούν να κρίνουν εάν ο υποψήφιος δότης, μπορεί να προχωρήσει στη διαδικασία της αιμοδοσίας. Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι αποστειρωμένα, μίας χρήσης και ανοίγονται και πετιούνται μπροστά στα μάτια του αιμοδότη.

Εθελοντές Αιμοδότες μπορούν να γίνουν όλοι οι υγιείς άνθρωποι από 18 έως 62 ετών (οι άντρες ανα 3 και οι γυναίκες ανά 4 μήνες). Ωστόσο, εξαιτίας της πανδημίας που διανύουμε κρίνεται ασφαλές να μην βγει κάποιος έξω ακόμη και για να αιμοδοτήσει, αν αισθάνεται αδιάθετος ή παρουσιάζει συμπτώματα γρίπης του covid-19.

Οι γενικές οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσει κάποιος πριν την αιμοδοσία είναι:

- Να έχει κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες
- Να μην έχει καταναλώσει μεγάλη ποσότητα αλκοόλ το προηγούμενο βράδυ
- Να έχει λάβει ένα ελαφρύ γεύμα πριν την αιμοδοσία, όχι όμως μεσημεριανό

Αφού πραγματοποιηθεί η αιμοδοσία, ο αιμοδότης καλείται να παραμείνει στον χώρο έως ότου το προσωπικό κρίνει πως είναι έτοιμος να αποχωρήσει. Είναι καλό η οδήγηση και το κάπνισμα να αποφευχθούν για την υπόλοιπη 1 ώρα και είναι απαραίτητη η λήψη αρκετών υγρών (όχι αλκοόλ!) για να αποκατασταθεί ο χαμένος όγκος.

Λόγο της παρακινδυνευμένης κατάστασης, τα νοσοκομειακά ιδρύματα της χώρας πραγματοποιούν εξορμήσεις σε διάφορους εξωνοσοκομειακούς χώρους και από το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό τηρούνται όλα τα μέτρα προστασίας που ισχύουν για την αντιμετώπιση της πανδημίας. Πιο συγκεκριμένα στα Ιωάννινα πραγματοποιούνται αιμοδοσίες μπροστά από την Περιφέρεια Ηπείρου και στα παλιά σφαγεία, στον πολιτιστικό χώρο "Δ. Χατζής", σε ημερομηνίες που ορίζονται κάθε φορά από το υπεύθυνο νοσοκομειακό τμήμα. Επίσης πληροφορίες για τον τόπο και τον χρόνο διεξαγωγής αιμοδοσιών σε όλες τις πόλεις της χώρας μπορεί να βρει κανείς στην ιστοσελίδα του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (Ε.Κ.Ε.Α) καθώς αναρτώνται διαρκώς αλλά και να επικοινωνήσει με το Νοσοκομείο της περιοχής του για περαιτέρω λεπτομέρειες.

Μπορούμε λοιπόν, όλοι, να αναζητήσουμε τον πλησιέστερο χώρο αιμοδοσίας της περιοχής μας, ώστε να συνδράμουμε στην αντιμετώπιση των σοβαρών ελλείψεων αίματος. Μπορούμε με αυτόν τον τρόπο, να κάνουμε ένα δώρο ζωής σε όσους έχουν ανάγκη!

Για περισσότερες πληροφορίες ή απορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας (ΦΟΕΑ) στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:

Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Instagram: f.o.e.a._uoi

E-mail: foanews@gmail.com