



Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Φ.Ο.Ε.Α.), σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», διοργανώνει **Εθελοντική Αιμοδοσία** την **Παρασκευή 12 Νοεμβρίου 2021 και ώρες 11:30-14:00**, στα γραφεία της ομάδας, στο ισόγειο των Α΄ φοιτητικών εστιών απέναντι από τη λέσχη του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Οι ανάγκες για αίμα συνεχίζουν να υπάρχουν και η μόνη λύση είναι ο ίδιος ο άνθρωπος δηλαδή εσύ, και χρειάζεται μόνο 10 λεπτά για βοηθήσεις έως και 3 ανθρώπους.

Χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. 1 ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.
5. Να έχεις μαζί σου ΑΜΚΑ ή ταυτότητα.

Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας!

Με εκτίμηση,

Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.